

-ist für Diabetiker geeignet ohne Anrechnung von Broteinheiten (BE)

-Glutenfrei

-Laktosefrei

### Hinweise

Wenn Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt vor der Einnahme von Centrum, da dieses Produkt Vitamin A enthält.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Dose nach Gebrauch wieder verschließen.

### Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit Flüssigkeit einnehmen. Es ist auch möglich, bei Bedarf die Tablette in zwei Hälften zu teilen.

### Zutaten:

Calciumhydrogenphosphat; Magnesiumoxid; Füllstoffe: E 460, E 464, E 1200; L-Ascorbin-säure; Kaliumchlorid; Stabilisator: E 1202; DL-alpha-Tocopherylacetat; Nicotinamid; Eisen-II-fumarat; Calcium-D-Pantothenat; Zinkoxid; Mangan-II-sulfat; Emulgator: E 470b; Trennmittel: E 551, E 553b; Gelatine; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Beta-Carotin; Kupfersulfat; pflanzliche Öle (Kokos-, Palmkernöl); Retinylacetat; Pteroylmonoglutaminsäure; Chrom-III-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumjodid; Natriumselenat; D-Biotin; Antioxidationsmittel: E 321; Phyllochinon; Cholecalciferol; Cyanocobalamin; Farbstoffe: E 171, E 132.

Achtung:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise!

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Nährwerttabelle:

| <b>Nährstoff</b>               | <b>Pro Tablette (Tagesdosis)</b> | <b>NRV*</b> |
|--------------------------------|----------------------------------|-------------|
| <b>Vitamin B6</b>              | 2 mg                             | 143 %       |
| <b>Thiamin (Vitamin B1)</b>    | 1,4 mg                           | 127 %       |
| <b>Pantothensäure</b>          | 7,5 mg                           | 125 %       |
| <b>Biotin</b>                  | 62,5 µg                          | 125 %       |
| <b>Niacin</b>                  | 20 mg                            | 125 %       |
| <b>Riboflavin (Vitamin B2)</b> | 1,75 mg                          | 125 %       |
| <b>Vitamin C</b>               | 100 mg                           | 125 %       |
| <b>Vitamin E</b>               | 15 mg                            | 125 %       |
| <b>Vitamin B12</b>             | 2,5 µg                           | 100 %       |
| <b>Folsäure</b>                | 200 µg                           | 100 %       |
| <b>Vitamin D</b>               | 5 µg / 200 I.E.**                | 100 %       |
| <b>Vitamin A</b>               | 800 µg                           | 100 %       |
| <b>Vitamin K</b>               | 30 µg                            | 40 %        |
| <b>Molybdän</b>                | 50 µg                            | 100 %       |

|                  |        |       |
|------------------|--------|-------|
| <b>Chrom</b>     | 40 µg  | 100 % |
| <b>Mangan</b>    | 2 mg   | 100 % |
| <b>Jod</b>       | 100 µg | 67 %  |
| <b>Selen</b>     | 30 µg  | 55 %  |
| <b>Kupfer</b>    | 0,5 mg | 50 %  |
| <b>Zink</b>      | 5 mg   | 50 %  |
| <b>Eisen</b>     | 5 mg   | 36 %  |
| <b>Magnesium</b> | 100 mg | 27 %  |
| <b>Calcium</b>   | 162 mg | 20 %  |
| <b>Phosphor</b>  | 125 mg | 18 %  |

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* I.E. = Internationale Einheiten